

Утверждаю
директор школы МБОУ СОШ
пгт. Приисковский
И.А.В. Стремилева

Десятидневное меню рационов горячего питания (завтрак) для обеспечения питанием школьников
5-11 класс на 2024-2025 учебный год

ПОНЕДЕЛЬНИК 1

[illegible]**ВТОРНИК 1**[illegible]

[illegible][illegible][illegible]

директор школы _____ п.п. (А)

_____ для документов

анисем школьников

5-й класс на 2024-2025 учебный год

№	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД БЛОДА	ЖИРЫ	БЕЛКИ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГ. ЦЕНН.	МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА						ВИТАМИНЫ				
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	А/КАРОТ	В1	В2	PP	C
	ЗАВТРАК		граммы		ккал		миллиграммы										
	Суп молочный с вермишелью	250	7.00	7.56	22.81	184.50	0,06	0,73	29,16	0,45	155,90	135,97	22,22	0,44	0,17	11,3	
	Хлеб пшеничный	30	0.27	2.28	14.07	69.30	151,80	38,70	6,90	9,90	25,20	0,57		0,05	0,02	0,46	
	Чай с сахаром	200	0,01	0.08	10.99	56.85	0,52	11,57	2,57	1,98	3,71	0,41	1,58	0,06	0,14	1,58	5,40
	Запеканка из творога со сгущ.молоком	150	17.40	23.80	33.10	368.5											
	ИТОГО		23.28	32.21	76.41	642.25	0,05	1,08	18,00	0,00	223,20	171,00	27,00	0,18	0,27	16,20	

[illegible]

Transportation
Management
System

1000

--	--

ВІТАМІН